



## S'ouvrir à un leadership éclairé

**FOCUS - Se réaligner sur les besoins du monde et ses aspirations profondes pour mettre ses talents et ses forces au service d'une transformation individuelle et collective**



# Atelier de Formation

## PUBLIC VISÉ

Tout manager, cadre dirigeant.e ou responsable de projet.

De manière générale, toute personne qui souhaite travailler sa posture de leader pour mieux accompagner des collaborateurs dans une transformation.

Ex. Manager ; directeur.ice ; responsable projet

## PRÉREQUIS

Cette formation nécessite une forte implication personnelle pour en tirer les meilleurs bénéfices.

## CONTACT

Francis PAPAZIAN  
[formation@thecamp.fr](mailto:formation@thecamp.fr)

## 🎯 Objectifs

### Niveau : Fondamental

- ✦ Identifier les évolutions et aptitudes majeures du leadership conscient en entreprise
- ✦ Explorer ses talents singuliers de leaders et connecter ses aspirations personnelles, source de son rayonnement personnel
- ✦ Développer des aptitudes en termes d'intelligence émotionnelle et spirituelle

Ce module peut être complété en présentiel par l'Atelier de formation Devenir un leader conscient ou par la Retraite Leadership de 3 jours.

## ★ Contenu

### Module 1 - Se connecter aux besoins du monde - 3H

- ✦ Création du cadre de confiance
- ✦ Les 3 fractures de l'état du monde selon Otto Scharmer
- ✦ Les fondements du leadership conscient et éclairé
- ✦ Expression de son intention personnelle pour le parcours

### Module 2 - La notion de complétude - écouter en soi - 3H

- ✦ Expérimentation de l'appréciative inquiry
- ✦ Notion de complétude
- ✦ Exploration de ses aspirations profondes

### Module 3 - Mieux se connaître pour offrir ses talents au monde - 3H

- ✦ Introduction à la psychologie positive et à la notion de flow
- ✦ Recherche de ses forces
- ✦ Ce qui nous empêche d'être nous même => Apport sur l'ego

### Module 4 - Aider l'autre à s'accomplir à son tour - 3H

- ✦ Apport sur la Posture haute / Posture basse et sur l'intelligence collective
- ✦ Aider l'autre à se connaître et à s'accomplir à son tour

Tous les modules alternent théorie et mise en pratique par des exercices en sous-groupe pour favoriser échanges, ancrages et dynamique de groupe "intimiste"

# Formateur(s)



## CRISTOFINI Romain

Romain est entrepreneur, coach de dirigeants et conférencier dans le domaine du leadership. En fondant Monasterra en 2016, il introduit en France les premières retraites (laïques) dédiées aux décideurs d'entreprises. Pionnier du bien-être au travail, il s'est donné pour mission d'accompagner les acteurs de l'entreprise vers un leadership authentique et éclairé pour leur permettre de rayonner pleinement dans leur vie, dans leur organisation, et pour la société. Il est l'auteur de "L'intelligence spirituelle au cœur du leadership" (2019) et le fondateur de la communauté des Leaders Eclairés. Il est l'auteur de "L'intelligence spirituelle au cœur du leadership" (2019) et le fondateur de la communauté des Leaders Eclairés.

# Modalités

## Modalités pédagogiques

Les Ateliers de Formation à distance constituent une expérience interactive mêlant des temps d'apprentissage, des activités collaboratives et du networking.

### Renforcer l'expérience :

- ✦ Les liens de connexion vous sont envoyés une semaine avant le début de votre atelier pour pouvoir les tester en amont
- ✦ La formation commence à 9H00 et se termine à 12H00
- ✦ Pour rendre confortable l'expérience à distance, un sas de connexion a lieu un quart d'heure au début de votre atelier avec un collaborateur thecamp

### Respecter le rythme biologique et ancrer les apprentissages :

- ✦ Des pauses régulières pour se conformer aux mécanismes d'attention du cerveau
- ✦ Une alternance de théorie et mise en pratique autour des problématiques des participants
- ✦ Des travaux en sous-groupe
- ✦ Via la plateforme thecamp formation, des contenus numériques vous sont remis pour favoriser les ancrages

### Favoriser la prise de recul :

- ✦ Un temps de respiration entre chaque atelier
- ✦ Des approches théoriques et pratiques originales

### Encourager le networking :

- ✦ Un groupe identique de 7 à 15 personnes pendant les 4 modules

## Moyens et supports pédagogiques

- ✦ Exposés
- ✦ Échanges d'expériences
- ✦ Exercice en sous groupe de 2 à 5 personnes
- ✦ Supports pédagogiques numériques remis au participant via son espace thecamp formation

## Modalités d'évaluation et de suivi

- ✦ **Avant la formation** : les attentes des participants sont récoltées à l'aide d'un sondage digital
- ✦ **Au cours de la formation** : une évaluation formative sera réalisée par l'intervenant pour s'adapter au mieux aux besoins du participant
- ✦ **A l'issue de la formation**: un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle